学生生活で、1番熱い期間になる！

2026
12 / 19
(SAT)
2027 ▼
1 / 30
(SAT)

参加無料
限定30名

対象
高校生
高専生
大学生

Okoshi

合宿&壁打ちを通して本当にやりたいことに出会う！
学生向けプロジェクト創出プログラム

東三河

火-Okoshi［ひおこし］5期生募集！

火-Okoshiでは、約1ヶ月間のプログラムで合宿・壁打ち・行動期間・最終発表を実施し、自分の興味関心や行動特性を深く理解しながら、本当にやりたいを言語化し、最初のプロジェクトを創出します！「課外活動や起業に挑戦してみたい！でも、機会がない！」という学生の皆さんをお待ちしています。さらに、火-Okoshiは、同世代との新たな交流が生まれるだけでなく、多種多様な関係者からの支援が受けられる、手厚いプログラムとなっています。ぜひご参加お待ちしてます！





＼ まずは ／
Okoshi
に応募する ▶

※ご応募いただきましたら、集合時間など
詳細の案内を送らせていただきます。

12.19(SAT)—20(SUN) 合宿
1日目：カリオンビル
2日目：愛知大学 豊橋
宿泊所：大黒屋旅館

12.21(MON)—1.29(FRI) 行動期間
毎週1回1時間程度
［基本オンライン］

1.30(SAT) 13:00—19:00 最終発表会
愛知大学 豊橋キャンパス
2号館 4階 240室

主催：一般社団法人 火-Okoshi　共催：第5期東海火-Okoshi実行委員会 in 東三河
後援：愛知県、静岡県、豊川市、蒲郡市、田原市、新城市、浜松市、
東三河スタートアップ推進教、一般社団法人東三河新事業振興協会、
豊橋市商工会議所、豊川市商工会議所、愛知大学地域政策学部

［ お問い合わせ ］
一般社団法人 火-Okoshi 畠中
hatanaka@lirem.co.jp ／ 080-8105-1432

実施コンテンツ

『火-Okoshi』では、合宿や行動期間にワークショップや講座を実施して、**自分のやりたいプロジェクトや事業のアイディアを考えることができます！**最前線で活躍する起業家や活動する大人の方にアドバイスをもらったり、協力してもらったりできます。また、運営には過去に火-Okoshiに参加した先輩学生もいるので、安心して参加することができます！

自己分析ワークショップ



やりたいことを楽しく言語化

モチベーショングラフや価値観質問ワークを使って、
興味のある業界や自信の価値に感じることなど
やりたいことを楽しく言語化！
【ストレングスファインダー配布】

ゼミ形式で専門家から伴走



期間中は先輩起業家・活動家から フィードバックをもらえる

SNS/イベント企画 / AI・Web・アプリ/
コミュニティ作り/教育/キャリアアップ/地域活性化/
国際交流/スタートアップなど

役立つ内容を学べる講座



明日から使える学びを得る

学生時代も社会に出ても役立つ発表の仕方講座などの
セミナーを期間中に実施する予定！
例：心を動かす発表の仕方、マーケティング講座

＼ こんな楽しい活動も！ ／

地域で活躍する面白い方に出会える



同世代の学生の友達ができる



食費も宿泊費も無料で合宿



火-Okoshiの卒業生

『火-Okoshi』は、過去に100人以上の学生が参加していて、**課外活動やプロジェクトを始める最初のきっかけ**を作っています。
参加する前、学生たちは、**「何か活動をしてみたいけど、まだ何もできていない」「起業してみたいけど、アイディアがない」**みたいな状態です。参加後、自分のやりたいことを見つけて、それぞの望む環境で活躍しています！

ひとまっぷ 代表
牧田 心路（愛知大学）



どこかの地域だけアガるのではなくみんなで地域をアゲていく地域を私たち若者が守りたい

私は浜松が大好きで生まれ育った場所だからこそ、この地域を守りたい。しかし、地域の魅力を知らずして出ていく現状を目の当たりにしたからこそ、面白い人を特集したひとまっぷを製作すると決意した。このツールを用いて高校生の段階から地域の魅力を知り、若者がこの地域に住む選択肢を取り入れることが「ひとまっぷ」の目的である。

ひかりほけんしつ 代表
生田 あこ（愛知県立桃陵高等学校）



いじめで苦しむ子供達を一人でも減らしたい！

子供たちと第三の居場所をつなぐ架け橋になり、すべての子供たちと「その子にとっての居場所」を一緒に探す、学校以外の選択肢をたくさん共有する、そんな拠点を作りたい！今はお金の勉強や、何者でもない私を「信頼してもらえる私」に変えられるよう、看護学生として学んでいます！教育系や子供たちのこと考えている人、お話しましょうっ！

青海株式会社インターン
松井湊（N高等学校）



シリコンバレーで働くソフトウェアエンジニアなりたい

SNSアプリの開発に夢中になっています。特に工場の勤怠システムの開発に注力しています。
AI駆動開発でのアプリ制作を勉強中。

感情モクテル
井口思実（豊橋技術科学大学）



他人の価値観に触れることで言葉にしづらい気持ちを表現

人の話を聞くことが好きで、言葉にしづらい気持ちを表現できる場として始めた「感情モクテル」。感情を色で選び、シロップでノンアルコールドリンクを作りながら語り合います。
豊橋を中心にワークショップを開催してきました！

旅行向け動画共有アプリ
松尾拓知（豊橋技術科学大学）



旅行向け動画共有アプリを開発しています！

お題に参加しながら、短い動画で集めて残していく、旅行やイベント向けSNSアプリを開発しています。一人の「楽しかった」が次の誰かの楽しみとなって、日本中に新しい出会いや挑戦が広がっていく社会を目指しています！

合同会社ゼロベース 代表
松山 航大（豊橋技術科学大学）



親と子の関係性改善から社会全体の人間関係をより良く

親子関係の改善を出発点に、個々の心の健康と自己成長をサポートするプログラム「メンタル版ライザップ」を提供。利用者の目標達成やストレス対策を促進し、より良い人間関係の構築を目指す。家庭から社会へと広がるポジティブな変化を促し、全体としての人間関係の向上にも寄与する。

ホームページ

2026年度第5期東海火-Okoshiはじめ
火-Okoshiの内容が記載されていますのでご覧ください！

［ お問い合わせ ］

一般社団法人火-Okoshi 畠中
hatanaka@lirem.co.jp / 080-8105-1432